

**MENU BASAL CENTROS ESCOLARES 3º TRIMESTRE 2022-2023**



**DIETA SIN CERDO**



LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
	01-may			02-may			03/05			04/05	01/06		05/05	02/06
PURÉ DE VERDURAS ARROZ BLANCO, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABAZA CHURROS DE MERLUZA CON ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA NATURAL			SOPA CAMPESINA ESTOFADO DE POLLO Y VERDURAS HELADO			POTAJE DE LENTEJAS LACITOS VEGETALES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE FRUTA NATURAL			CREMA DE ZANAHORIAS <b>ALBÓNDIGAS DE POLLO AL HORNO</b> CON SALSA DE ZANAHORIAS Y PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL		
03/04	08/05	05/06	04/04	09/05	06/06	05/04	10/05	07/06	06/04	11/05	08/06	07/04	12/05	09/06
PURÉ DE ESPINACAS TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL			SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS ABADEJO AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL			CREMA DE BATATA Y ÑAME POLLO AL HORNO EN SALSA ENCEBOLLADA Y ARROZ BLANCO LÁCTEO			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS FILETE DE MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA CON BROTES DE SOJA FRUTA NATURAL			PURÉ DE HABICHUELAS ESPAGUETIS CON SALSA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO FRUTA NATURAL		
10/04	15/05	12/06	11/04	16/05	13/06	12/04	17/05	14/06	13/04	18/05	15/06	14/04	19/05	16/06
CREMA DE ZANAHORIAS ROPA VIEJA DE POLLO FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS CROQUETAS CASERAS DE PESCADO Y ENSALADA VERDE FRUTA NATURAL			SOPA CAMPESINA <b>ARROZ TRES DELICIAS CON PAVO,</b> <b>HUEVO, GUISANTES Y ZANAHORIA</b> NATURAL HELADO			PURÉ DE HABICHUELAS <b>HAMBURGUESAS DE POLLO AL</b> HORNO ENCEBOLLADAS CON MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON CHAMPIÑONES, AJO, PEREJIL Y AOVE FRUTA NATURAL			POTAJE DE LENTEJAS ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, HUEVO, MILLO, ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA NATURAL		
17/04	22/05	19/06	18/04	23/05	20/06	19/04	24/05	21/06	20/04	25/05	22/06	21/04	26/05	23/06
SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS <b>LOMO DE POLLO AL AJILLO AL HORNO</b> CON PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL			PURÉ DE ESPINACAS PAELLA DE PESCADO CON ADEREZANTE DE LIMÓN FRUTA NATURAL			POTAJE DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS EN RODAJAS, AJO, PEREJIL Y AOVE LÁCTEO			CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA VERDE FRUTA NATURAL			CREMA DE BATATA Y ÑAME PIZZA MARGARITA CON ATÚN Y ORÉGANO FRUTA NATURAL		
24/04	29/05	26/06	25/04	30/05	27/06	26/04	31/05	28/06	27/04	29/06		28/04	30/06	
SOPA CAMPESINA ABADEJO AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS ARRUGADAS FRUTA NATURAL			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS <b>POLLO AL HORNO</b> Y SALTEADO DE HABICHUELAS CON CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO, PEREJIL Y AOVE FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS ARROZ AMARILLO CON POLLO, ZANAHORIAS, HABICHUELAS Y PIMIENTO ROJO (ADEREZANTE DE LIMÓN) LÁCTEO			PURÉ DE HABICHUELAS EMPAÑADILLAS DE ATÚN AL HORNO CON ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL			CREMA DE ZANAHORIA ESPIRALES VEGETALES CON TACOS DE PAVO Y SALSA DE TOMATE FRUTA NATURAL		

**LOS PRODUCTOS ELABORADOS EN ESTE MENÚ NO CONTIENEN CERDO**